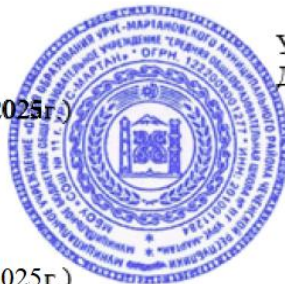


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 11 Г. УРУС-МАРТАН»
(МБОУ «СОШ № 11 г. Урус-Мартан»)**

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
(протокол № 1 от «30» августа 2025г.)



УТВЕРЖДАЮ
Директор  Э.Ч. Махмуджи

СОГЛАСОВАНО
С родительским комитетом
(протокол № 1 от «30» августа 2025г.)

1 неделя

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Понедельник	Мюсли с молоком №179	135	7,32	5,5	26,52
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22
	Сыр порциями	30	6,96	8,88	0
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8
	Итого	600	25,93	22,43	121,04
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	200	6,09	10,88	47,99
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21
	Итого	610	17,08	21,93	133,31
Среда	Омлет с морковью №214	65	5,52	10,21	2,01
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8
	Итого	510	17,25	26,46	96,66
Четверг	Рис припущенный №305	200	4,85	5,73	48,89
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9
	Сыр порциями	30	6,96	8,88	0
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74
	Итого	630	30,72	30,46	115,82
Пятница	Каша гречневая №183	210	9,09	12,99	35,18
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21
	Итого	605	16,7	30,74	102,16

2 неделя

Понедельник	Греча отварная №4,3	150	9,59	6,09	38,64
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26
	Соус красный основной №422	50	1	1,3	3,09
	Итого	495	16,7	24,64	87,71
Вторник	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200	4,38	3,8	14,36
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8
	Итого	655	17,68	29,5	115,54
среда	Мюсли с молоком №179	135	7,32	5,5	26,52
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21
	Итого	555	16,9	23,5	105,57
четверг	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210	6,03	3,47	42,23
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21
	Итого	630	17,1	22,72	127,68
пятница	Картофельное пюре №377	150	4,05	6	8,7
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8
	Итого	630	25,83	43,7	97,29