

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 11 г. УРУС-МАРТАН»



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«СОШ №11 г. Урус-Мартан»
Махмуджанова Э.Ч.Махмуджанова
« » _____

ПАСПОПТР СПОРТИВНОГО ЗАЛА
МБОУ «СОШ №11 г.Урус-Мартан»

СОДЕРЖАНИЕ

1. Назначение спортивного зала.
2. Общая информация.
3. Техническая характеристика.
4. Задачи на 2023-2024 учебный год.
5. Правила пользования кабинетом (спортивным залом).
6. Занятость спортивного зала на 2023 - 2024 учебный год.
7. Оснащенность кабинета мебелью, оборудование спортивного зала.
8. Перспективный план развития кабинета.
9. Инструкция по правилам техники безопасности при работе в спортивном зале.
10. Методическая литература спортивного зала.

1. Назначение спортивного зала.

Спортивный зал – сложная функциональная система, назначение которой – рациональная организация образовательно-воспитательного процесса, направленного на физическое развитие обучающихся. Спортивный зал оборудуется системой средств физического развития, мебелью, приспособлениями, игровым и спортивным оборудованием.

Занятия в спортивном зале должны способствовать:

- формированию активной жизненной позиции учащихся средствами учебной дисциплины;
- приобретению необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- эффективному проведению занятий, индивидуальной и дифференцированной работы с учащимися;
- развитию двигательных (кондиционных и координационных способностей);
- воспитанию потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействию воспитания нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

В спортивном зале проводятся:

- занятия по предмету с использованием спортивного инвентаря, наглядных средств обучения и учебных пособий;
- внеурочные занятия по предмету;
- спортивные секции.

2 Общая информация.

- 1 Номер кабинета 03.28 Спортивный зал 03.29
- 2 Расположение 3 этаж
- 3 Площадь кабинета 6.4м
- 4 Электроснабжение
Централизованное

5 Освещение: естественное 6.4м
искусственное Светильники 2

Спортивный зал

1 Размер зала 24.12м.

Размер второго зала 30.18

2 Количество светильников 77

3 Ограждение окон 25 шт.

4 Теплоснабжение автономное/батареи 18шт.

5 Вентиляция: естественная 2 открывающихся окон
искусственная 1 вентилятор осевой

6 Водоснабжение Централизованное

7 Противопожарные средства пожарная сигнализация 18шт.

8 Покрытие Про резиновое рулонное

3. Техническая характеристика

1.1. Общая

Спортивный зал – специализированный (игровой – баскетбол, волейбол).

Пол – про резиновый.

Стены – штукатурены, окрашены водоземлюсионной краской, батареи закрыты панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Освещение двустороннее искусственное и естественное. Светильники защищены от механических повреждений решетками.

Вентиляция – приточно-вытяжная.

В раздевалках (для девочек, для мальчиков) вентиляция с естественным побуждением через окна и фрамуги. Раздевалки стены отделаны керамической плиткой

под потолок, имеются шкафчики для одежды, скамейки.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.

Баскетбольные щиты, волейбольные стойки – закреплены сквозными штырями.

Скамейки гимнастические размещаются по одной стороне зала.

Тренажерная комната соединяется с залом проемом, высота и ширина соответствует нормам. Площадь инвентарной комнаты – 12 кв. м.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная двухразовая уборка и проветривание.

1.2. Техническое состояние на момент паспортизации

Основные несущие конструкции стен и покрытия существующего спортивного зала находятся в нормальном состоянии, пригодны для дальнейшей эксплуатации (визуально).

4. Задачи на 2023 - 2024 учебный год

1. Для улучшения усвоения материалов по предмету создавать методические пособия для учащихся по практической части.
2. Для проведения оперативной оценки усвояемости нового материала по предмету создавать и внедрять тест – вопросы для учащихся.
3. Воспитывать чувства ответственности за личную и общественную безопасность, а также за свое собственное здоровье и жизнь.
4. Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта.
5. Улучшение материально-технической базы спортивного зала, эстетическое оформление стендов.
6. Создание всех необходимых условий для овладения учебным предметом на уроках, внеклассных занятиях под руководством учителя или самостоятельно, во время индивидуальной или в групповой работе.

5. Правила пользования спортивным залом

1. Кабинет должен быть открыт за 15 минут до начала занятия;
2. Учащиеся находятся в кабинете только в сменной (спортивной) обуви и спортивном костюме;
3. Учащиеся должны находиться в кабинете только в присутствии преподавателя;
4. Кабинет должен проветриваться каждую перемену;
5. Уборка кабинета по окончании занятий.
6. На первом занятии в кабинете учащиеся знакомятся с инструкцией по технике безопасности.
7. Учащиеся находятся в кабинете без верхней одежды.
8. Учащиеся соблюдают чистоту и порядок в кабинете.
9. Во время каждой перемены учащиеся выходят из кабинета.

6. Занятость спортивного зала:

Понедельник- пятница, с 9.00-18.00

С 9-14.45-уроки

С 15.00-18.00- внеурочная деятельность

7. Оборудование спортивного зала

Наименование Количество

Аптечка медицинская 10

1 Рулетка 14 м 1

2 Обручи металлические 10

3 Брусья параллельные 2

4 Волейбольные мячи 10

5 Баскетбольные мячи 21

6 Футбольные мячи 25

7 Гандбольные мячи 10

8 Мячи для метания (150гр) 8

9 Скакалки 10

10 Гимнастические палки 15

11 Стенки гимнастические 4

- 12 Волейбольная сетка 2
- 13 Стойка для прыжков в высоту 1
- 14 Перекладина гимнастическая 1
- 15 Канат для перетягивания 1
- 16 Конь гимнастический 1
- 17 Козел гимнастический 1
- 18 Канат для лазания 1
- 19 Баскетбольные щиты 2
- 20 Баскетбольные сетки 2
- 21 Гранаты для метания 700гр 1
- 22 Гранаты для метания 500гр 2
- 23 Гимнастическое бревно 2
- 24 Мост подкидной 2
- 25 Мост приставной 1
- 26 Гантели малые 10
- 27 Гантели 2 кг 2
- 28 Перекладина гимнастическая универсальная 1
- 29 Гири 4
- 30 Секундомер 1
- Свисток 1

8. Перспективный план развития кабинета

Что планируется:

1. Приобретение спортоборудования по возможности
2. Систематизация дидактического материала ежегодно
3. Систематическое оформление стендов ежегодно
5. Пополнить поурочные комплексы ежегодно
6. Оформить стенд «Методический уголок» методическим материалом и рекомендациями к урокам ФК ежегодно

9. Инструкция по технике безопасности при проведении занятий в спортивном зале.

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям в спортивном зале допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. В спортивном зале разрешено заниматься только в спортивной форме и чистой спортивной обуви для залов с нескользкой подошвой.

1.3. При проведении занятий в спортивном зале соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. При выполнении строевых упражнений соблюдать дистанцию вытянутой вперед руки, а при выполнении беговых упражнений 2 -3 метра.

1.5. В спортивном зале должна быть мед. аптечка с набором необходимых

медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. При проведении занятий в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации школы. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

1.8. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. В раздевалке спортивного зала переодеваться быстро, без шума, не мешая предыдущему классу, соблюдая чистоту и порядок.

2.2. Вход в спортивный зал без разрешения учителя запрещён.

2.3. Запрещено учащимся без разрешения учителя выключать свет в раздевалке спортивного зала.

2.4. Перед занятием надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.5. Не оставлять включенную воду в умывальнике и душевой.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя или его помощника, а также без страховки.

3.2. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений. При ходьбе - на расстоянии вытянутой вперёд руки, при беговых упражнениях не менее 2-х метров.

3.3. Вход в спортивный зал с жевательной резинкой ЗАПРЕЩЁН.

3.4. В спортивном зале ЗАПРЕЩЕНО пользоваться сотовыми телефонами, электронными играми и другими, отвлекающими внимание предметами.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению

очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

10. Методическая литература

Название

2. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных организаций/ Лях В.И.:

Просвещение, 2014г

Библиотека

школьная

2. Физическая культура: 5-6-7 классы: учебник для общеобразовательных организаций/ Лях В.И.

Просвещение, 2015г

Библиотека

школьная

3. Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций/ Лях В.И.:

Просвещение, 2018г

Библиотека

школьная

Документация кабинета:

1. Паспорт спортивного зала.

2. Журнал регистрации инструктажей с учащимися.

3. Журнал регистрации несчастных случаев с обучающимися.

4. Инструкции по ОТ и ТБ.