

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ №11 Г.УРУС-МАРТАН»**

Программа рассмотрена
на педагогическом совете
Протокол № _____
от « ____ » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МБОУ «СОШ №11
г.Урус-Мартан»
_____ С.А.В.Бисултанов



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«ПРОФОРИЕНТАЦИЯ»
5-9 классы**

Классный руководитель:

г. Урус-Мартан – 2022 год.

Программа курса «Мир профессий» социальной направленности. Программа рассчитана на 5-11 класс. 34 часа (1 час в неделю).

Цель программы: содействовать становлению профессионального самоопределения учащихся и обогащению их знаний, умений и навыков в выборе жизненного и профессионального пути на основе целенаправленной педагогической деятельности.

Для достижения цели необходимо решить следующие **задачи:**

1. Повышение уровня психологической компетенции обучающихся посредством вооружения их соответствующими знаниями и умениями, расширения границ самовосприятия, пробуждения потребности в самосовершенствовании.
2. Формирование у обучающихся положительного отношения к себе, чувства изначальной ценности как индивидуальности, уверенности в своих способностях применительно к реализации себя в будущей профессии.
3. Ознакомление обучающихся со спецификой профессиональной деятельности и новыми формами организации труда в условиях безработицы и конкуренции.
4. Активное привлечение к деятельности в рамках программы всех участников педагогического процесса, в том числе и родителей учащихся.

1) Результаты освоения курса внеурочной деятельности

5-9 класс

I. Личностные:

- потребность повышать свой культурный уровень, само реализовываться в разных видах деятельности;
- в качестве личностных результатов освоения обучающимися этой части программы выступают готовность и способность к осознанному выбору профессии и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования;
- принятие моральных норм и правил нравственного поведения с представителями разных поколений (ветераны, инвалиды, дети младшего возраста), носителей разных убеждений и представителей различных социальных групп нашего города;
- способность анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков своих сверстников;
- умение взаимодействовать со сверстниками в коллективе клуба и в школе, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;
- формирование бережного отношения к традициям своей семьи, школы;
- об этике и эстетике повседневной жизни человека в обществе;
- о принятых в обществе нормах поведения и общения;
- об основах здорового образа жизни;
- развитие ценностного отношения подростков к труду.

II. Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в конкурсах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о профессиях
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение находить в тексте требуемую информацию, ориентироваться в тексте, устанавливать взаимосвязи между описываемыми событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных текстов;
- овладение культурой активного использования словарей и других поисковых систем.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в клубе;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- о правилах конструктивной групповой работы;
- опыт публичного выступления;
- опыт самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности;
- соблюдение норм публичной речи в процессе выступления.

III. Предметные

Обучающиеся научатся:

- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению социально- значимых мероприятий.
- об основах разработки социальных проектов и организации коллективной творческой деятельности;
- приобретение опыта исследовательской деятельности;
- Обучающиеся получат возможность научиться:
 - участвовать в исследовательских работах;
 - знать о способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки информации;
 - иметь представление о правилах проведения исследования;
 - получение первоначального опыта самореализации.

2) Содержание курса.

№	Содержательная линия	Кол-во часов	Виды учебной деятельности.	Формы организации учебной деятельности
5 класс				
1.	Мои личные профессиональные планы.	3 час	Беседа.	Парная, групповая, коллективная, индивидуальная
2.	Интересы и склонности в выборе профессии.	3 час	Тесты на определение интересов и склонностей, беседа.	

3.	Классификация профессий по Климову	3 час	Отвечаем на вопросник Климова. Типы профессий (построение таблицы): Ч-Ч, Ч-Т, Ч-П, Ч-ХО, Ч-Э.	
4.	Концепция индивидуальности Голланда.	3 час	«Какой у вас характер?», «Шкала значимости эмоций», «Эмоциональная направленность личности», «Тип ригидности психологической установки», «Тест Голланда».	
5.	Правила выбора профессии. Ошибки и затруднения при выборе профессии.	3 час	Беседа.	
6.	Кем работают мои родные. Кем работают мои родители? Профессии моего рода.	3 час	Рассказы учеников.	
7.	В каких учебных заведениях можно получить профессию?	4 час	Рассказ учителя.	
8.	«Секреты» выбора профессии («хочу», «могу», «надо»)	4 час	Лекция с элементами беседы.	
9.	Как готовить себя к будущей профессии?	4 час	рассказ, беседа.	
10.	Рабочие профессии.	4 час	Урок- викторина с элементами рассказа.	
6 класс				
1.	Трудом славен человек	3 час	Знакомство с различными профессиями благодаря просмотру м/м презентации. Групповая работа учащихся по выбору понравившейся профессии. Сбор и предоставление расширенной информации о выбранной профессии благодаря дополнительным источникам.	Парная, групповая, коллективная, индивидуальная
2.	Учеба - твой главный труд.	3 час	Пресс-конференция с учителями школы по теме, составление учащимися в группах памятки «Успешное обучение- мое стремление!».	

3.	Человеческие возможности	3 час	Знакомство и просмотр фильма ВВС «Человеческие возможности». Аналитическая беседа с учащимися по увиденному материалу.	
4.	Способности к запоминанию	3 час	Общее представление о памяти, ее видах, процессах. Роль памяти в различных видах профессиональной деятельности. Знакомство с приемами запоминания и возможностями развития памяти.	
5.	Способность быть внимательным	3 час	Представление о процессе внимания, его видах и свойствах. Значение наблюдательности как профессионально важного качества.	
6.	Волевые качества личности	3 час	Волевые качества личности. Регулирующая функция воли. Опросник «Какая у меня воля?». Проведение дебатов: «Какими качествами должен обладать волевой человек?».	
7.	Беседы о конкретных профессиях	4 час	Приглашение и беседа с врачом-педиатром и библиотекарем.	
8.	Классификация профессий	4 час	Парная работа учащихся по классификации профессий по предмету труда, по целям труда, по орудиям труда, по условиям труда. Знакомство с профессиограммами.	
9.	Все работы хороши, выбирай на вкус. Кем ты хочешь стать?	4 час	Проведение викторины на знание и выбор профессии. Составление синквейна учащимися на тему «Моя любимая профессия».	
10.	Профессиональный тип личности	4 час	Определение своего профессионального типа личности. Тест «Профессиональный тип личности».	
7 класс				
1.	Жизненное и профессиональное самоопределение – один из важнейших	3 час	Почему важно сделать правильный выбор. Что такое психология и чем она может помочь при выборе профессии. Понятия “личность”,	Парная, групповая, коллективная, индивидуальная

	шагов в жизни человека.		“профессиональные интересы”, “склонности”.	
2.	Мир профессий.	3 час	Дать определения: профессия, специальность, квалификация, должность. Классификация по типам профессий (Е.А. Климов), объекту, характеру труда, видам деятельности и др.	
3.	Знакомство с профессиограммами	3 час	Дать определение понятиям “профессиограмма: цель труда, предмет труда, средства и условия организации труда”, “профессиональная пригодность”. Опросник ДДО Климова, Карта интересов.	
4.	Профессия типа “Человек – техника”.	3 час	Знакомство с профессиями типа “Человек – техника”. Какими качествами должен обладать человек таких профессий.	
5.	Профессия типа “Человек – природа”.	3 час	Знакомство с профессиями типа “Человек – природа”. Какими качествами должен обладать человек таких профессий.	
6.	Профессия типа “Человек – знаковая система”.	3 час	Знакомство с профессиями типа “Человек – знаковая система”. Какими качествами должен обладать человек таких профессий.	
7.	Профессия типа “Человек – человек”.	4 час	Знакомство с профессиями типа “Человек – человек”. Какими качествами должен обладать человек таких профессий.	
8.	Профессия типа “Человек – художественный образ”.	4 час	Знакомство с профессиями типа «Человек – художественный образ». Какими качествами должен обладать человек таких профессий.	
9.	Пути получения профессии.	4 час	Знакомство с учебными заведениями региона, в которых можно получить профессию.	
10.	Построение образа профессионального будущего.	4 час	Планирование карьеры. Цепочка ближних и дальних целей. Пути и средства достижения целей. Внешние и внутренние условия достижения целей. Запасные варианты, пути их достижения. Как получить хорошую работу в современной России.	
8 класс				
1.	Темперамент и профессия.	3 час	Методика выявления стержневых черт характера. Уровень	Парная, групповая,

	Определение темперамента.		развития волевых качеств. Внутренний мир человека и возможности его познания. Теоретические сведения. Темперамент. Особенности проявления основных типов темперамента в учебной и профессиональной деятельности.	коллективная, индивидуальная
2.	Чувства и эмоции. Тест эмоций. Истоки негативных эмоций.	3 час	Ведущие отношения личности: к деятельности, к людям, к самому себе, к предметному миру. Эмоциональные состояния личности.	
3.	Стресс и тревожность.	3 час	Работоспособность. Психология принятия решения. Диагностические процедуры: анкета здоровья, теппинг-тест, опросник Айзенка, ориентировочная анкета, опросники «Беспокойство-тревога», «Какая у меня воля».	
4.	Определение типа мышления.	3 час	Понятие «мышление». Типы мышления. Формы логического мышления. Основные операции мышления: анализ, синтез, сравнение, абстрагирование, конкретизация, обобщение. Основные качества мышления.	
5.	Внимание и память	3 час	Память. Процессы памяти: запоминание, сохранение, воспроизведение. Виды памяти. Приемы запоминания.	
6.	Классификация профессий. Признаки профессии.	3 час	Типы профессий. Ведущий предмет труда каждого типа профессии. Матрица выбора профессии. Выявление профессиональных предпочтений учащихся.	
7.	Определение типа будущей профессии.	4 час	Характеристика профессий типа «человек – человек», «человек – техника», «человек – знаковая система», «человек – природа», «человек – художественный образ».	

8.	Определение профессионального типа личности.	4 час	Тесты: «Определение направленности личности», «16-факторный опросник Р. Кеттелла».	
9.	Профессия и здоровье.	4 час	Здоровье и профессия. Профессиональная пригодность. Показатели профессиональной пригодности: успешность и удовлетворенность. Степени профессиональной пригодности: непригодность, пригодность, соответствие, призвание. Причины ошибок и затруднений в выборе профессии.	
10.	Современный рынок труда. Прогноз потребности в профессиях.	4 час	Анализ современного рынка труда.	
9 класс				
1.	«Что изучает профориентация».	3 час	Дать представление о понятиях «профориентация», «профессия» и сопутствующих понятиях «специалист», «должность», «карьера», «квалификация». Учить пользоваться понятийным аппаратом на уроках и повседневной жизни. Воспитывать интерес к теме выбора профессии.	Парная, групповая, коллективная, индивидуальная
2.	«Рынок образовательных услуг и рынок труда в Иркутской области».	3 час	Знакомятся с понятием «образовательная карта». Узнают о средне профессиональных и среднетехнических училищах, высших учебных заведениях. Основные понятия о рынке труда и учебных мест. Узнают об основных работодателях на территории Иркутской области.	
3.	Образовательная карта учебных заведений региона.	3 час	Наиболее востребованные профессии в нашем регионе. Перечень учебных заведений.	
4.	«Я – концепция или «теория самого себя».	3 час	Упражнение «Комплимент». Беседа о Я – концепции человека. О том, как формируется «теория самого себя» и как она влияет на выбор профессии. Модель самооценки человека Методика «Самооценка» Л.И. Маленковой (Человековедение, М. ТОО «Интел Тех»,	

			1993). Методика исследования самооценки Я.Л.Коломинского, А.А.Реана. Упражнение «Ты лучший!»
5.	Практическая диагностика «Ошибки в выборе профессии».	3 час	Анкета. Перечень типичных ошибок. Карточки с примерами ошибок в выборе профессии.
6.	Диагностика коммуникативных и организаторских способностей. Методика КОС.	3 час	Тест «Изучение коммуникативных и организаторских способностей (КОС)».
7.	«О предпочтениях в выборе будущей профессии, профиля обучения».	4 час	Анкета на выявление предпочтений, учащихся в выборе профиля обучения.
8.	Диагностика склонностей учащихся к определенным видам профессиональной деятельности.	4 час	Анкета «Ориентация».
9.	«Лестница карьеры».	4 час	Беседа о понятии «карьера». Схема видов карьерного роста. Варианты плана карьеры.
10.	«Резюме».	4 час	Схема написания резюме. Варианты резюме

2) Тематическое планирование:

5 класс

№	Наименование тем	Всего часов
1.	Мои личные профессиональные планы.	3 час
2.	Интересы и склонности в выборе профессии.	3 час
3.	Классификация профессий по Климову	3 час
4.	Концепция индивидуальности Голланда.	3 час
5.	Правила выбора профессии. Ошибки и затруднения при выборе профессии.	3 час
6.	Кем работают мои родные. Кем работают мои родители? Профессии моего рода.	3 час
7.	В каких учебных заведениях можно получить профессию?	4 час
8.	«Секреты» выбора профессии («хочу», «могу», «надо»)	4 час

9.	Как готовить себя к будущей профессии?	4 час
10.	Рабочие профессии.	4 час

6 класс

№	Наименование тем	Всего часов
1.	Трудом славен человек	3 час
2.	Учеба - твой главный труд.	3 час
3.	Человеческие возможности	3 час
4.	Способности к запоминанию	3 час
5.	Способность быть внимательным	3 час
6.	Волевые качества личности	3 час
7.	Беседы о конкретных профессиях	4 час
8.	Классификация профессий	4 час
9.	Все работы хороши, выбирай на вкус. Кем ты хочешь стать?	4 час
10.	Профессиональный тип личности	4 час

7 класс

№	Наименование тем	Всего часов
1.	Жизненное и профессиональное самоопределение – один из важнейших шагов в жизни человека.	3 час
2.	Мир профессий.	3 час
3.	Знакомство с профессиограммами	3 час
4.	Профессия типа “Человек – техника”.	3 час
5.	Профессия типа “Человек – природа”.	3 час
6.	Профессия типа “Человек – знаковая система”.	3 час
7.	Профессия типа “Человек – человек”.	4 час
8.	Профессия типа “Человек – художественный образ”.	4 час
9.	Пути получения профессии.	4 час
10.	Построение образа профессионального будущего.	4 час

8 класс

№	Наименование тем	Всего часов
1.	Темперамент и профессия. Определение темперамента.	3 час
2.	Чувства и эмоции. Тест эмоций. Истоки негативных эмоций.	3 час
3.	Стресс и тревожность.	3 час
4.	Определение типа мышления.	3 час
5.	Внимание и память	3 час
6.	Классификация профессий. Признаки профессии.	3 час
7.	Определение типа будущей профессии.	4 час
8.	Определение профессионального типа личности.	4 час
9.	Профессия и здоровье.	4 час
10.	Современный рынок труда. Прогноз потребности в профессиях.	4 час

9 класс

№	Наименование тем	Всего часов
1.	«Что изучает профориентация».	3 час
2.	«Рынок образовательных услуг и рынок труда в Иркутской области».	3 час
3.	Образовательная карта учебных заведений региона.	3 час
4.	«Я – концепция или «теория самого себя».	3 час
5.	Практическая диагностика «Ошибки в выборе профессии».	3 час
6.	Диагностика коммуникативных и организаторских способностей. Методика КОС.	3 час
7.	«О предпочтениях в выборе будущей профессии, профиля обучения».	4 час
8.	Диагностика склонностей учащихся к определенным видам профессиональной деятельности. Анкета «Ориентация».	4 час
9.	«Лестница карьеры».	4 час
10.	«Резюме».	4 час

